

お外deヨガ

10月8日(木)

10:00~11:30

※雨天予備日

10月15日(木)

コロナ対策を講じての開催になります
マスク着用での来園・消毒実施・
チェックリスト・検温を
お願いいたします

場 所 伏見港公園 芝生広場

対 象 18歳以上の方

参加料 800円

定 員 15名

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマット

☆ヨガマットをお持ちでない方はこちらでご準備します

御予約の際にお知らせください

講師

ボディ・アライアンス
所属

※動きやすい服装でお越しください(素足になっていただきます)

雨の場合の中止の判断は10月8日午前8時半に行います

(HP・FB・お電話でお問い合わせください)

要予約 申込受付は9月24日(木)から先着順

※初日のみ窓口(10時~)、電話(10時半~)

お問い合わせ 伏見港公園管理事務所

電話 075-611-7081