

お外deヨガ

10月9日(火)

10:00~11:30

※雨天予備日10月16日(火)

場 所 伏見港公園 芝生広場

対 象 18歳以上の方

参加料 800円

定員 15名

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマット

☆ヨガマットをお持ちでない方はこちらでご準備します
御予約の際にお知らせください

講師
ボディ・アライアンス
所属



※動きやすい服装でお越しください。(素足になっていただきます)
雨の場合の中止の判断は10月8日午後4時に行います

要予約 申込受付は9月10日(月)10時より
窓口またはお電話にて先着順

お問い合わせ 伏見港公園管理事務所
電話 075-611-7081