

# パトラン京都 体験ランナー募集



子どもや女性が安心して暮らせる地域のために。



ランニング × 街頭防犯  
という新しいスタイルの  
健康と安全を育む市民活動

毎月  
第3火曜日  
19:30  
START

参加費  
無料



反射ホルダー付き  
(マグネットタイプ)

協力：伏見警察署

ランニングを始めたい方  
街頭防犯に興味のある方

周辺交通ルールを遵守し、中書島界隈を3 km～5 kmを7分30秒/km程度のペースでランニングしながら、①道路破損、②不法投棄、③放置自転車、④ゴミなどの美化チェックを通じて、街頭防犯活動を行う取り組みです。パトラン後、伏見港公園施設内のシャワーをご利用いただけます。できれば携帯ライト持参でご参加ください。

お問い合わせ、お申し込みは・・・

伏見港公園 TEL.075-611-7081

※駐車場の利用には所定の  
料金が必要となります。

# パトランとは？

『街頭パトロール』と『ランニング』を掛け合わせた地域の安全を守る今までにないスタイルの防犯活動です。私たちは、子どもや女性が安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、2013年からパトロール活動を始めました。パトランは「地域の安全づくり」だけでなく、参加者への「健康づくりと防犯意識の向上」そして「活動を通じた仲間づくり」と一石三鳥の効果があります

## こんな方におすすめです！

- 健康のためにランニング・ウォーキングをしている方
- 地域の活動に参加したいが時間が合わず参加できない方
- 自分のペースで地域活動がしたい方
- 地域のゴミ拾いなどをされている方

難しい活動ではありません。一緒に、個人で…それぞれに合った方法でできるのがパトランです。

### 具体的活動

- 健康のためのランニング・ウォーキング時に赤いユニフォームを着て地域を走る・歩く（犯罪抑止）
- あいさつ、声かけ、街灯の電球切れなどの発見・連絡、星屑ひろい（ゴミ拾い活動）

### 活動スタイル

- 無理はしない ●警察ではない
- ソロパト：ノルマなしのフリースタイル ●合同パト：仲間と一緒にの合同スタイル

### 入会の流れ



スマホから  
チェック！



お申込みはこちらから！

パトラン京都チーム URL: <http://patrun-kyoto.com/>  
伏見港公園管理事務所 TEL: 075-611-7081

