

# お外deヨガ

10月8日(火)

10:00~11:30

※雨天予備日10月15日(火)

場 所 伏見港公園 芝生広場

対 象 18歳以上の方

参加料 800円

定 員 15名

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマット

☆ヨガマットをお持ちでない方はこちらでご準備します  
御予約の際にお知らせください

講師  
ボディ・アライアンス  
所属



※動きやすい服装でお越しください。(素足になっていただきます)  
雨の場合の中止の判断は10月7日午後4時に行います

要予約 申込受付は9月24日(火)から先着順

※初日のみ窓口(10時~)、電話(10時半~)

お問い合わせ 伏見港公園管理事務所

電話 075-611-7081