



おそとdeヨガ

5月7日(火)10:00~11:30

※雨天の場合は5月14日(火)

場 所 伏見港公園 芝生広場

対 象 18歳以上の方

参加料 800円

定員 15名

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマット

☆ヨガマットをお持ちでない方はこちらでご準備します

御予約の際にお知らせください

講師 足立陽子
(ボディ・アライアンス所属)

※動きやすい服装でお越しください(素足になっていただきます)
雨の場合の中止の判断は前日午後7時に行います

申込受付開始日 4月22日(月)

窓口10:00~ 電話10:30~ (要予約)

お問い合わせ 伏見港公園管理事務所

電話 075-611-7081