

29年度3期スポーツ教室



ビジターは、当日受付です。
途中参加は、窓口にて申込用紙をご記入ください。
同時に参加料をお支払いください。
詳しくは窓口までお問い合わせください。

教室名		対象	ビジター	途中入会
プール	シニアアクア&ウォーク (月)	60歳以上の方	可	
	シルバー水中運動 (火)		可	
	らくらく水泳術 (水)	18歳以上の方	可	可 回数に応じ参加料決定
	ほぐしてアクア (水)			可 回数に応じ参加料決定
	エンジョイアクア (金)		可	可 回数に応じ参加料決定
		ジュニアマスタークラス (土)	認定級1級の小学生	可
プール 園内	ジュニアトライアスロン (土)	25m以上泳げる 小学4年~中学生	可	可 回数に応じ参加料決定
体育館	ジュニアバレーボール (火)	小・中学生の女子		可 回数に応じ参加料決定
	体操年少 (金)	満3歳		可 回数に応じ参加料決定
	体操小学生 (金)	小学生		可 回数に応じ参加料決定
	エンジョイ健康 (水)	18歳~64歳までの方	可	可 回数に応じ参加料決定
	らくらくヨガⅠ (金)	18歳以上の方	可	可 回数に応じ参加料決定
	らくらくヨガⅡ (金)		可	可 回数に応じ参加料決定
	スローエアロビック (木)	50歳以上の方	可	可 回数に応じ参加料決定
	シニア健康教室 (金)	60歳以上の方	可	可 回数に応じ参加料決定
園内	ニガテチャレンジ (土)	小学生	可	可 回数に応じ参加料決定



伏見港公園管理事務所

075-611-7081