

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	プール	テニスコート	アリーナ他	プール	テニスコート	アリーナ他	プール	テニスコート	アリーナ他	プール	テニスコート	アリーナ他	プール	テニスコート	アリーナ他	プール	テニスコート	アリーナ他	プール	テニスコート	アリーナ他	
9時	ラジオ体操をする会															8:30～ 10:00 ジュニア トライ アスロン	9:00～ 10:20 ジュニアテ ニス (低)					9時
10時																						10時
11時	10:20～ 11:30 マンスリー レッスン 午前	10:00～ 12:00 テニス教 室 午前		10:05～ 11:15 成人水泳		園内 10:00～ 11:30 ウォーキ ングクラブ	10:00～ 12:00 エンジョイ テニス 午前	10:00～ 12:00 エンジョイ 健康クラ ブ	10:20～ 11:30 エンジョイ スイミング 午前				10:05～ 11:15 エンジョイ アクア		10:00～ 11:30 シニア健 康クラブ	10:05～ 11:15 ワンデー レッスン	10:30～ 11:50 ジュニア テニス (高)	10:00～ 11:30 チャレンジ クラブ				11時
12時																						12時
13時	12:30～ 13:30 脂肪燃焼 体力UP	13:00～ 14:30 シニア テニス 教室		12:20～ 13:30 シルバー 水中運動		12:20～ 13:30 シニアアク アウォーク							12:30～ 13:30 はじめて スイム		12:30～ 13:30 ヨガ教室	12:30～ 13:30 脂肪燃焼 体力UP						13時
14時				13:30～ 14:40 シニア水 泳教室																		14時
15時	14:50～ 16:00 幼児水泳						14:50～ 16:00 幼児水泳							14:50～ 16:00 幼児水泳								15時
16時																						16時
17時	16:20～ 17:30 少年少女 水泳A						16:20～ 17:30 少年少女 水泳A							16:20～ 17:30 少年少女 水泳A			16:30～ 18:00 ジュニア スイミング					17時
18時	17:35～ 18:45 少年少女 水泳B			17:35～ 18:45 少年少女 水泳C		17:30～ 19:00 ジュニア バレー ボール	17:35～ 18:45 少年少女 水泳B		17:35～ 18:45 少年少女 水泳C				17:35～ 18:45 少年少女 水泳B									18時
19時																						19時
20時				18:50～ 20:00 成人水泳	18:50～ 20:50 テニス教 室 夜 間		18:50～ 20:00 マンスリー 夜間		18:50～ 20:00 エンジョイ ジュニア	18:50～ 20:50 エンジョイ テニス 夜間			18:50～ 20:00 エンジョイ スイミング 夜間									20時
21時																						21時

※赤字は、ビジター参加できる事業