

シニア健康講座

食育セミナー

健康寿命を延ばすための食育講座です。

(協力：京都滋賀体育学会)

参加
無料

新型コロナウイルス
感染拡大防止対策を
講じて開催します。

講師

公認スポーツ栄養士
管理栄養士

宮崎 志帆
さん

11月2日(月)

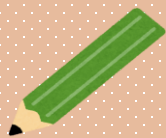
10:00~11:30



場所
伏見港公園体育館



対象
50歳以上の方



受付期間(先着順受付)
10月26日まで



定員
30名

お問い合わせ、申し込みは

伏見港公園管理事務所

〒612-8225 京都市伏見区葎島金井戸町

TEL 075-611-7081

FAX 075-621-8844