

# 太陽が丘 アクアスロン 講習会！

泳ぎ方やトランジットの方法などの講習とミニレースをします！プールを泳ぐので、初心者や小学生でも簡単に挑戦できます！

SWIM (泳ぐ)+RUN (走る)=アクアスロン  
この機会に是非とも！アクアスロンに挑戦だ！



## 7月23日(日) 8月20日(日)

**場 所** 京都府立山城総合運動公園 (太陽が丘)

**時 間** 10:00～12:30 (雨天中止)

**参加費** 小・中・高校生 500円 一般 1000円

**内容** トライアスロン参加を想定した泳ぎの練習とRUNの切り替え。  
●SWIM練習 ●RUN練習 ●総合練習 (SWIMからRUNへトランジッション練習)

**対象年齢** 小学生以上で50m以上泳げる健康な方。30名 (先着順)

**申込方法** FAXによる受付。

**TEL (0774) 21-0376** \*木曜日は休園です。

**FAX (0774) 21-0381**

問合せはコチラ

太陽が丘『アクアスロン』講習会係  
〒611-0031 宇治市広野町八軒屋谷1番地

次回のイベント告知！

## 第7回太陽が丘アクアスロン大会 9月3日(日)開催

主催：公益財団法人京都府公園公社 山城総合運動公園管理事務所 京都府トライアスロン協会

# 太陽が丘 アクアスロン講習会 参加申込書

氏名		性別	男 / 女
住所	〒 -		
電話番号	( ) -	携帯	( ) -
生年月日	西暦 年 月	年齢	歳 小 / 中 / 高 年
参加日	7月23日(日) ・ 8月20日(日)		