

話題の綱渡りトレーニング

「スラックライン」

に挑戦しませんか？

京都スラックラインクラブ

@山城総合運動公園（太陽が丘）

開催日程

2017年11月から

隔週日曜日 9:00～12:00

第1Q：11/12、11/26、12/10、12/24

継続会員→2000円 スポット参加→800円

第2Q：1/14、1/28、2/11、2/25、3/11、3/25

継続会員→3000円 スポット参加→800円

体幹トレーニングに！

ダイエットに！

★初心者向け

→基本姿勢から片足立ち、歩行まで

★中級者向け

→スタティックトリック、バウンストリック

★その他

→ロデオライン（テンションを全く掛けないライン）

→ロングライン（ラインの距離を競うライン）

→ウォーターライン（夏季：プールにて）

申込み

山城総合運動公園管理事務所（太陽が丘スポーツクラブ）

<http://www.kyoto-park.or.jp/yamashiro/spo-club.html>