

スタンドアップ パドルボード体験会

趣 旨 : ファミリープールでスタンドアップパドルボードの体験をしてみませんか。
自然と体幹や足腰が鍛えられ、シェイプアップに効果的です。
この機会にぜひ、体験してみてください。

日 時 : 平成29年8月12日(土)雨天決行
A 10:00 ~ 10:40
B 10:50 ~ 11:30
C 11:40 ~ 12:20
D 12:30 ~ 13:10
E 14:00 ~ 14:40
F 14:50 ~ 15:30
G 15:40 ~ 16:20
予 定



受付場所 50mプール出入口前
(各10分前に受付場所に集合)

場 所 : 50mプール

参加費 : 1人 1,000円(各コース)

内 容 : パドルボードを操縦

対 象 : ファミリープール利用者で中学生以上

申し込み 当 日 先着順

定員:各コース6人
※定員になり次第、締切させていただきます。

主 催 : 公益財団法人 京都府公園公社
山城総合運動公園管理事務所

問い合わせ 〒611-0031
宇治市広野町八軒屋谷1番地
事業課 TEL 0774-21-0376 FAX 0774-21-0381



<http://www.kyoto-park.or.jp/yamashiro/>