



# 太陽が丘 スポーツクラブ 週間タイムスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月		テニス (ハーフ・インゾイ) さわやか健康				シニアテニスクラブ				体操 (年中・長コース)	体操 (小学生コース)		テニス (ハーフ・インゾイ)
火		バドミントン (保育ルーム有) エアロビクス (保育ルーム有) 成人水泳 (保育ルーム有)				ヨガ I		キッズ水泳	ジュニア水泳		ハンナリーズ バスケット ジュニアクラス	ハンナリーズ バスケット ジュニア(11+)クラス	
水		テニス (ハーフ・インゾイ) さわやか健康 バレーボール (9人制) (保育ルーム有)				体と心の健康体操 I		ジュニアサッカー ジュニアバスケット 体と心の健康体操 II		ジュニアテニスクラブ AB	ジュニアテニスクラブ C		テニス (ハーフ・インゾイ)
木													
金		テニス (ハーフ・インゾイ) ストレッチ&軽運動 (保育ルーム有)					スローエアロ	キッズ水泳	ジュニア水泳	カガチダンス I	カガチダンス II	ジュニアテニスクラブ AB	ジュニアテニスクラブ C
土		陸上クラブ									親子のテニススクール	陸上クラブ	
日		陸上クラブ				スラックライン						陸上クラブ	

 のスクールは、5月からスタートするスクールです。(5・6・7・9月開催)

 陸上クラブは、日程により開催時間が異なります。